

**SERVIDOR  
ATUALIZADO**

**FIQUE  
SABENDO...**

O Decreto Municipal nº 6.296, emitido pelo Prefeito de Mirassol, Edson Antonio Ermenegildo, estabelece ponto facultativo nas repartições públicas municipais nos dias 12 e 13 de fevereiro de 2024, durante o Carnaval. No dia seguinte, 14 de fevereiro, o expediente iniciará às 11:00 e se estenderá até as 17:00, com intervalos e atendimento ao público das 12:00 às 16:00.

Os servidores convocados para atividades essenciais não terão horas extras computadas. Os Secretários e Diretores de cada pasta serão responsáveis pela manutenção dos serviços essenciais e públicos. O decreto entra em vigor na data de sua publicação, visando conciliar a celebração do Carnaval com a organização administrativa e garantir o descanso dos servidores, mantendo os serviços essenciais à comunidade.



# TEM SENTIDO MUITAS DORES NO TRABALHO?

Aqui vão algumas dicas para você fazer durante o trabalho e manter seu corpo em movimento:

# 1 - ALONGUE SEUS BRAÇOS;

entrelace os dedos das mãos e leve os braços para frente e para cima, deixando esticados por alguns segundos.

# 2 - ALONGUE O PESCOÇO;

leve a cabeça para os dois lados, para frente e para trás. Faça movimentos circulares também, isso vai te ajudar a relaxar.

# 3 - MOVIMENTE OS OMBROS;

faça movimentos para frente e para trás com os ombros tirando a tensão do dia-a-dia.

## **4 - MOVIMENTO OS PÉS;**

faça movimentos com os pés para cima e para baixo, vai ajudar você na circulação.

## **5 - ABRA E FECHER AS MÃOS PARA RELAXAR OS DEDOS,**

e faça movimentos circulares com os punhos.

**AGORA VOCÊ JÁ TEM ALGUMAS DICAS PARA TE AJUDAR A NÃO SENTIR MAIS DORES NO TRABALHO E MANTER SE CORPO SEMPRE EM MOVIMENTO.**

**MARINA FORTI**  
**FISIOTERAPEUTA**





**SERVIDORA  
ATUALIZADA  
DA SEMANA:**



**Larissa Dias**

**Escriturária**

**Admissão 10/09/2015**

 **SERVIDOR  
ATUALIZADO**



**PRÓXIMA DATA  
DE PAGAMENTO**

**06/02/2024**

**TICKET  
ALIMENTAÇÃO**

**06/02/2024**



**SERVIDOR  
ATUALIZADO**





# Convênio **D.VIP<sup>+</sup>** Assistência Odontológica

**“Desde 2006 transformando sorrisos”**

- Planos Individual e Familiar.
- Ampla Rede Credenciada (mais de 50 dentistas).
- Todas as especialidades da odontologia e variedade de consultórios.
- Convênio Odontológico regulamentado pela ANS.

**Plano Empresarial para**

**Funcionários da Prefeitura de Mirassol**

## **COBERTURA**

- » Urgência e emergência.
- » Consultas e exames auxiliares.
- » Prevenção em saúde bucal.
- » Odontopediatria (Atendimento especializado à crianças).
- » Dentista (Restauração).
- » Cirurgias (Extração simples e um siso a cada 12 meses).
- » Endodontia (Um canal a cada 12 meses).
- » Raio x (Periapical).
- » Ortodontia (Aparelho comum).

## **COPARTICIPAÇÃO**

- » Implante Dentário.
- » Faceta Estética.
- » Clareamento Dental.
- » Prótese.
- » Periodontia.
- » Endodontia.
- » Ortodontia.
- » Cirurgia Bucal.

## **DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:**

- Carta Margem.
- RG, CPF, cartão SUS e comprovante de residência.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Rua Padre Ernesto, 2231 – Centro. (17) 3242-3479 / (17) 98802-6927



# OPORTUNIDADE INCRÍVEL PARA OS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS!

Estamos radiantes em anunciar nossa parceria super especial que vai fazer a diferença na vida dos nossos queridos Servidores Públicos Municipais! 🤝 ✨

A partir de agora, teremos cursos gratuitos e bolsas de estudos com descontos de até 50%! 😲 🙌

Isso mesmo, você leu direitinho! É a oportunidade perfeita para se capacitar, aprimorar seus conhecimentos e dar um UP na carreira! 🚀

Não perca essa chance incrível de investir em você! 📣 👩🎓 👨🎓



## Exclusivo para Servidores Públicos e dependentes!!!

- ✓ **Respeita** o ritmo do aluno;
- ✓ Educadores **Qualificados**;
- ✓ **Flexibilidade** de horários;
- ✓ Metodologia **moderna**;
- ✓ Cursos e material **atualizado**;
- ✓ **Maior rede** de treinamento profissional **do Brasil**;



## Cursos Gratuitos e Bolsas de Estudo



### Cursos Gratuitos

- Como se preparar para obter um futuro promissor;
- Como Administrar trabalho, família, amigos e estudos;
- Empresas e Candidatos: deu match! A conquista do tão sonhado job;
- Evolução digital e as novas profissões;
- Metaverso: Compreender e saber utilizar;
- O novo mercado de trabalho para os nativos digitais;
- O novo perfil do profissional almejado pelas empresas;
- O poder das redes sociais no mercado de trabalho;
- Empatia e experiência: Seja um voluntário social.

### Bolsas de Estudo

- Matrícula GRÁTIS;
- Material GRÁTIS;
- Certificado GRÁTIS;
- Descontos nas mensalidades de até 50%;

### Conheça alguns de nossos cursos

- Informática Básica;
- Primeiro Emprego;
- Informática Avançada;
- Excel (Básico e Avançado);
- Power BI;
- Gestor Administrativo;
- Gestor Financeiro;
- Marketing Digital;
- Desenvolvedor de Apps;
- Desenvolvedor de Games;
- Designer Gráfico;
- Web Designer;
- Programador;
- YouTuber;
- Gestão de Pessoas;
- Clínicas e Laboratórios;
- E muito mais!

Fale conosco!







# ANIVERSARIANTES DA SEMANA (29/01 A 05/02)

**29/01**

Maraysa P. Tralli Belloto (Psicólogo)  
Juliana Macul Pequeno Neves (Prof. De Educ. Infantil)  
Tatiana P. Barbosa Cadamuro (Estagiário)  
Victor Hugo Sant. Ana Bomfim (Agente de Fisc. Sanitária)

**30/01**

Luis Felipe Oliveira da Silva (Estagiário)  
Tamiris Roberta Alves Pereira (Estagiária)  
Jussimara C. Do N. Rosa (Prof. De Educ. Infantil)  
Marivalda de Jesus A. Barreiro (Chefe C. C. R. E. A. Social)

**31/01**

Hilda Trombetta Rodrigues (Zelador Municipal)  
Lucineia dos Santos Francisco (Professor de Educação)

**01/02**

Elza Donizeti da Silva Tobias (Servente)

**03/02**


Ana Carla Kfourri Sartori (Chefe Set. Junta Serv. Militar)  
Reinaldo Benedito Volpi ((Guarda)  
Adinel Sousa Lima (Apontador de Hidrômetro)  
Carla Cristina Garcia Medeiros (Professor PEB II)  
Kamila Wanderley Pereira (Educador de D. Infantil)

**04/02**

Paula Christien Ferreira David (Assessor Tec. Planej. Educa.)  
Eliane Cristina Perez (Professor Ensino Fund.)  
Benedito Eugenio Morselli (Dentista)  
Alessandra Gonzalez (Prof. De Educ. Infantil)  
Carla C. Marrubio de Oliveira (Assessor Pedag. Unid. Escolar)  
Wellington Ferreira de Souza (Servente de Pedreiro)  
Ricardo G. de Oliveira Junior (Escriturário)

**05/02**

Bruno Otavio Barcelos Santos (Estagiário)  
Marilia Pereira de Souza (Enfermeiro Padrão)  
Lucinei A. Vieira da Silva (Chefe Sec. Expediente Sec. Educ.,)  
Lucas Blasgues Minuci (Escriturário)





**Queremos ouvir  
você!**



Envie suas sugestões de  
pauta pelo WhatsApp



**(17) 99719-5518**

**Sua participação é  
essencial!**

