

**SERVIDOR  
ATUALIZADO**

**FIQUE  
SABENDO...**

O Decreto Municipal nº 6.296, emitido pelo Prefeito de Mirassol, Edson Antonio Ermenegildo, estabelece ponto facultativo nas repartições públicas municipais nos dias 12 e 13 de fevereiro de 2024, durante o Carnaval. No dia seguinte, 14 de fevereiro, o expediente iniciará às 11:00 e se estenderá até as 17:00, com intervalos e atendimento ao público das 12:00 às 16:00.

Os servidores convocados para atividades essenciais não terão horas extras computadas. Os Secretários e Diretores de cada pasta serão responsáveis pela manutenção dos serviços essenciais e públicos. O decreto entra em vigor na data de sua publicação, visando conciliar a celebração do Carnaval com a organização administrativa e garantir o descanso dos servidores, mantendo os serviços essenciais à comunidade.

# TEM SENTIDO MUITAS DORES NO TRABALHO?

Aqui vão algumas dicas para você fazer durante o trabalho e manter seu corpo em movimento:

# 1 - ALONGUE SEUS BRAÇOS;

entrelace os dedos das mãos e leve os braços para frente e para cima, deixando esticados por alguns segundos.

# 2 - ALONGUE O PESCOÇO;

leve a cabeça para os dois lados, para frente e para trás. Faça movimentos circulares também, isso vai te ajudar a relaxar.

# 3 - MOVIMENTE OS OMBROS;

faça movimentos para frente e para trás com os ombros tirando a tensão do dia-a-dia.

## **4 - MOVIMENTO OS PÉS;**

faça movimentos com os pés para cima e para baixo, vai ajudar você na circulação.

## **5 - ABRA E FECHER AS MÃOS PARA RELAXAR OS DEDOS,**

e faça movimentos circulares com os punhos.

**AGORA VOCÊ JÁ TEM ALGUMAS DICAS PARA TE AJUDAR A NÃO SENTIR MAIS DORES NO TRABALHO E MANTER SE CORPO SEMPRE EM MOVIMENTO.**

**MARINA FORTI**  
**FISIOTERAPEUTA**



# CARNAVAL

**APRESENTAÇÃO  
BANDA MUNICIPAL  
JUVENAL NORONHA  
10 de Fevereiro, 11h**

A Banda apresentará marchinhas de  
carnavais antigos na praça Dr. Anísio José  
Moreira (Praça da Matriz)

# **CURSOS VOLTADOS PARA OS PROFESSORES**



## **08/02 - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA EDUCACIONAL DO MUNICÍPIO – DEMANDANET**

Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora do Carmo - Das 08h às 12h

## **09/02 - APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA EDUCACIONAL DO MUNICÍPIO – DEMANDANET**

Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora do Carmo - Das 08h às 12h

## **09/02 - FORMAÇÃO CONTINUADA COM HEIDE MIRANDA: AS RAZÕES DA DOCUMENTAÇÃO PEDAGÓGICA**

Câmara Municipal - Das 08h às 17h

**SERVIDORA  
ATUALIZADO**  
DA SEMANA:



**Wellington  
Henrique De  
Souza Leal**

**Estagiário**

**Admissão: 20/12/2023**

 **SERVIDOR  
ATUALIZADO**



# Convênio **D.VIP<sup>+</sup>** Assistência Odontológica

**“Desde 2006 transformando sorrisos”**

- Planos Individual e Familiar.
- Ampla Rede Credenciada (mais de 50 dentistas).
- Todas as especialidades da odontologia e variedade de consultórios.
- Convênio Odontológico regulamentado pela ANS.

**Plano Empresarial para**

**Funcionários da Prefeitura de Mirassol**

## **COBERTURA**

- » Urgência e emergência.
- » Consultas e exames auxiliares.
- » Prevenção em saúde bucal.
- » Odontopediatria (Atendimento especializado à crianças).
- » Dentista (Restauração).
- » Cirurgias (Extração simples e um siso a cada 12 meses).
- » Endodontia (Um canal a cada 12 meses).
- » Raio x (Periapical).
- » Ortodontia (Aparelho comum).

## **COPARTICIPAÇÃO**

- » Implante Dentário.
- » Faceta Estética.
- » Clareamento Dental.
- » Prótese.
- » Periodontia.
- » Endodontia.
- » Ortodontia.
- » Cirurgia Bucal.

## **DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:**

- Carta Margem.
- RG, CPF, cartão SUS e comprovante de residência.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Rua Padre Ernesto, 2231 – Centro. (17) 3242-3479 / (17) 98802-6927

# OPORTUNIDADE INCRÍVEL PARA OS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS!

Estamos radiantes em anunciar nossa parceria super especial que vai fazer a diferença na vida dos nossos queridos Servidores Públicos Municipais! 🤝 ✨

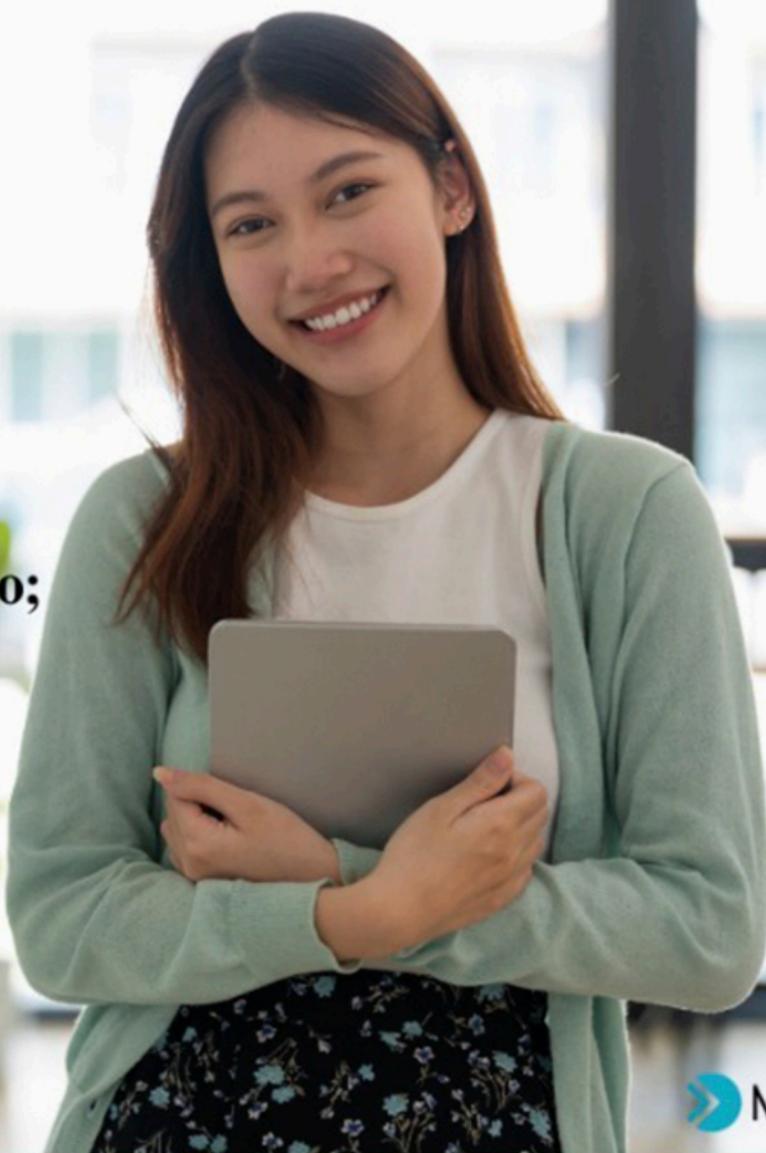
A partir de agora, teremos cursos gratuitos e bolsas de estudos com descontos de até 50%! 😲 🙌

Isso mesmo, você leu direitinho! É a oportunidade perfeita para se capacitar, aprimorar seus conhecimentos e dar um UP na carreira! 🚀

Não perca essa chance incrível de investir em você! 📣 👩🎓 👨🎓

## Exclusivo para Servidores Públicos e dependentes!!!

- ✓ **Respeita** o ritmo do aluno;
- ✓ Educadores **Qualificados**;
- ✓ **Flexibilidade** de horários;
- ✓ Metodologia **moderna**;
- ✓ Cursos e material **atualizado**;
- ✓ **Maior rede** de treinamento profissional **do Brasil**;



MOVE **EDU**  
INOVAÇÃO E EDUCAÇÃO

## Cursos Gratuitos e Bolsas de Estudo



### Cursos Gratuitos

- Como se preparar para obter um futuro promissor;
- Como Administrar trabalho, família, amigos e estudos;
- Empresas e Candidatos: deu match! A conquista do tão sonhado job;
- Evolução digital e as novas profissões;
- Metaverso: Compreender e saber utilizar;
- O novo mercado de trabalho para os nativos digitais;
- O novo perfil do profissional almejado pelas empresas;
- O poder das redes sociais no mercado de trabalho;
- Empatia e experiência: Seja um voluntário social.

### Bolsas de Estudo

- Matrícula GRÁTIS;
- Material GRÁTIS;
- Certificado GRÁTIS;
- Descontos nas mensalidades de até 50%;

### Conheça alguns de nossos cursos

- Informática Básica;
- Primeiro Emprego;
- Informática Avançada;
- Excel (Básico e Avançado);
- Power BI;
- Gestor Administrativo;
- Gestor Financeiro;
- Marketing Digital;
- Desenvolvedor de Apps;
- Desenvolvedor de Games;
- Designer Gráfico;
- Web Designer;
- Programador;
- YouTuber;
- Gestão de Pessoas;
- Clínicas e Laboratórios;
- E muito mais!

Fale conosco!





# ANIVERSARIANTES DA SEMANA (06/02 A 12/02)

**06/02** | Flavia Camila Sebastião (Professor Educ. Inf.)  
Juliana Medici Veronezi (Prof. De Educ. Infantil)

**07/02** | Priscila Bassi Martinez (Escriturário)

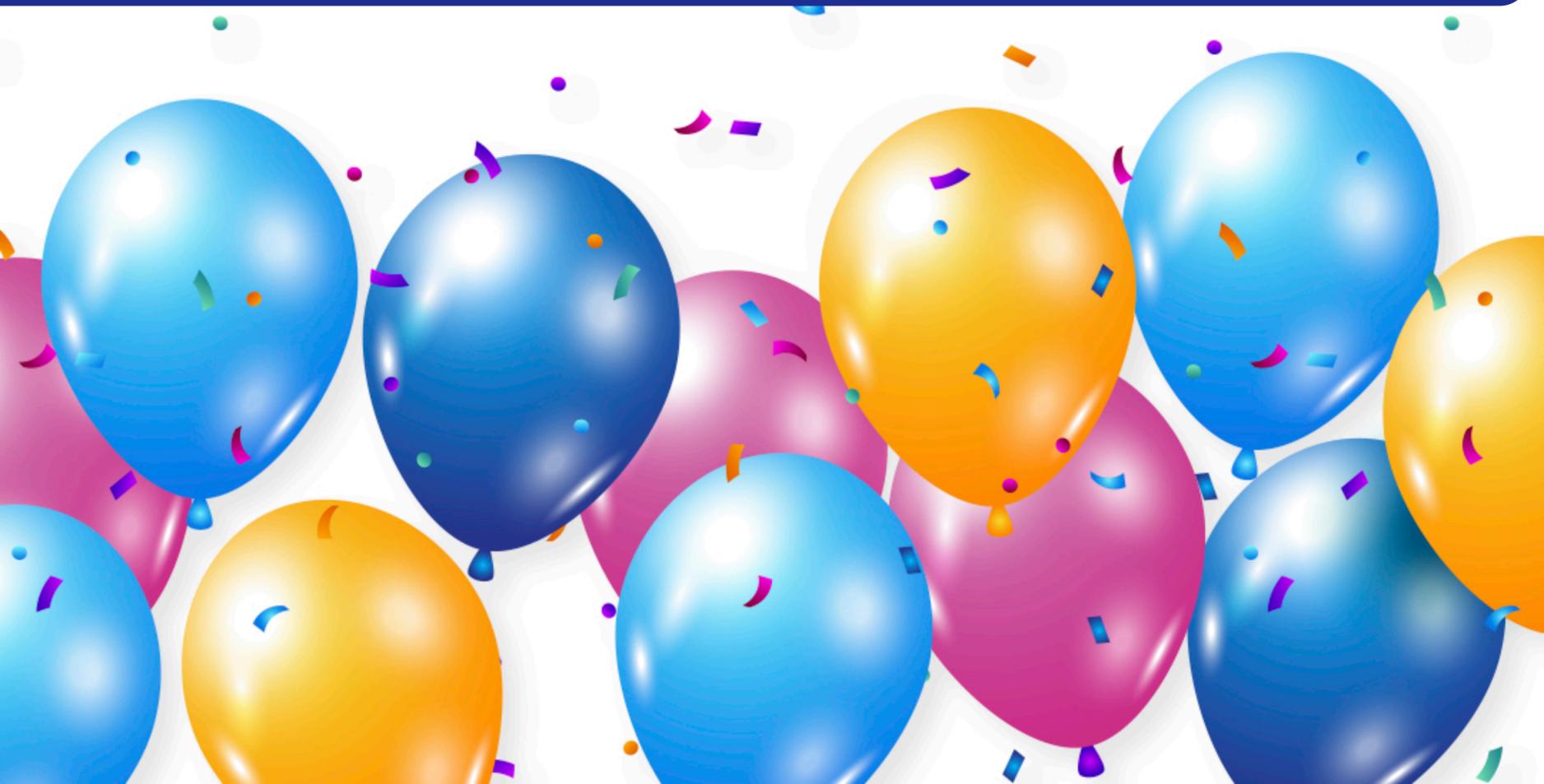
**08/02** | Pedro Tiago Bevilaqua (Estagiário)  
Sandra Aparecida do Prado (Auxiliar de Enfermagem)

**09/02** | Melissa L. F. Dos Santos (Estagiário)  
Fabiane Alves César Cadete (Auxiliar de Enfermagem)

**10/02** | Lissandra Gaetan D. Agosto (Educ. Desenv. Infantil)  
Monica Peres (P-rof. De Educ. Infantil)  
Juliana Moraes Bechuate Fochi (Procurador Jurídico)

**11/02** | Sirlene Pedroso dos Santos (Serviços Diversos)  
Fabricio Gagliardo (Chefe Um. Proc. Folha Pagto.)

**12/02** | Lara Patricia Martins (Escriturário)  
Liane Aparecida Roveran Uchoga (Prof. Esp. Ed. Física)



**Queremos ouvir  
você!**



Envie suas sugestões de  
pauta pelo WhatsApp

 **(17) 99719-5518**

**Sua participação é  
essencial!**

